

# Kan sejlere blive søsyge?

## SELVFØLGELIG KAN DE DET.

Og det er faktisk slet ikke så ualmindeligt, som man tror. Af en eller anden grund, er de fleste dog lidt flove over det, og forsøger som regel at skjule det, indtil det er for sent at gribe ind, og man står med hovedet ud over rælingen. Selv den mest habile og erfarne sejler kan blive søsyg, og der er mange faktorer, der spiller ind:

- Sult
- Alkohol
- Træthed
- Udførelse af detaljeopgaver ombord, der kræver koncentration (Læse, samle udstyr, el. lign.)
- Indtagelse af medicin
- Dårlig mental tilstand (Manglende forberedelse og planlægning).

Der findes to typer stoffer til forebyggelse af søsyge. Antihistamin, som også bruges ved allergiske reaktioner så som bistik og brandmænd, samt anticholinergica, som virker direkte på vores nerveledningssystem.

## Al søsygemedicin er sløvende.

Du svækkes, bliver ligegyldig, og din reaktionsevne ombord påvirkes negativt.



## Et IKKE-medicinsk alternativ til dig, der gerne vil bevare fatningen om bord.

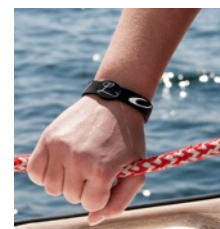
Søsyge er en ubalance i balancesansen, som er en kombination af 3 sanser tilsammen: Synet, balanceorganet og stillingssansen. For netop at opretteholde balancen skal mindst 2 af de 3 virke. Den blinde bruger balanceorganet og stillingssansen. Piloten i tæt skydække bruger synet via den kunstige horisont samt balanceorganet. Dykkeren bruger balanceorganet og synet til bund eller top. Midtvands i dårlig sigt, kan dykkeren miste orienteringen, fordi både synet og stillingssansen er ude af funktion.

Nu er der godt nyt til sejlerfolket, og de der gerne vil, men har en udfordring med bølgerne. På Boat-Show 2013 i Messe C, Fredericia - præsenterer **Daprosa, Skipper Race og Lasota Energy** en søstærk nyhed for sejlerentusiaster, der har svært ved at få hele familien med ombord. I øvrigt er det altid nødvendigt at bevare fatningen, når man færdes på søen - uanset om man er konkurrence- eller tursejler, havfisker, matros eller maskinmester på en coaster.

I messedagene 22-24/2 samt 1-3/3-2013, kan man, i **HAL D** - stand **D3226** finde produktet, der kan forbedre din koordination, fleksibilitet, styrke og balance og ikke mindst - reducere den sygdom, der kan få selv den mest garvede skipper til at gå i land.

HUSK VIP-DAGEN 28/2 for særligt indbudte !

**MERE INFO PÅ [WWW.LASOTAENERGY.COM](http://WWW.LASOTAENERGY.COM)**



*Lasota-Energy har spredt sig som ringe i vandet - i Danmark og i udlandet*

**Lasota**  
ENERGY